



REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY TRAMPOLIN

- 1.** Strefa Arena Trampolin [„Strefa”] obejmuje trampoliny i inne urządzenia znajdujące się na terenie Parku, a nie przyporządkowane do innych stref (Softpark, Strzelanka).
- 2.** Zasady korzystania ze Strefy [„Zasady”] stanowią uzupełnienie postanowień Regulaminu Parku; Korzystający zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu oraz Zasad.
- 3.** Korzystający winien się zapoznać z treścią Zasad przed rozpoczęciem korzystania z trampolin i innych urządzeń w Strefie.
- 4.** Korzystanie z trampolin lub innych urządzeń w Strefie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją Zasad przez Korzystającego.
- 5.** Korzystający z trampolin lub innych urządzeń w Strefie powinien bezpośrednio przed wykonać we własnym zakresie ćwiczenia rozciągające i rozgrzewające.
- 6.** Korzystający z trampolin lub innych urządzeń w Strefie powinien posiadać założone skarpety z silikonową powierzchnią antypoślizgową, które nabyć można w Parku.
- 7.** Korzystający z trampolin lub innych urządzeń w Strefie zobowiązany jest bezwzględnie podporządkować się każdorazowo poleceniom obsługi Parku.
- 8.** Korzystający z trampolin w Parku winien:
 - wybijać się w środku pola batuta zawsze z obu nóg oraz lądować na obie stopy,
 - znajdować się na batucie w rozkroku, z lekko ugiętymi nogami,
 - w przypadku niekontrolowanego upadku przyjąć pozycję skulenia całego ciała.
- 9.** Do skakania służą jedynie elementy do tego przeznaczone (batut), z wyłączeniem elementów konstrukcji trampoliny.
- 10.** Korzystający winien zachować szczególną ostrożność, w tym zwracać uwagę na innych Korzystających oraz unikać kontaktu fizycznego z pozostałymi Korzystającymi.
- 11.** Korzystający z poduch powietrznych i basenów z gąbkami winni skakać pojedynczo. Dopuszczalna waga Korzystającego to 100 kg w przypadku dwóch poduch na które się skacze i 50kg w przypadku boksera (poduchy z wystającymi wałkami).

12. Korzystający z poduch powietrznych winni skakać na nią tylko i wyłącznie na plecy lub pośladki, a po wylądowaniu, jak najszybciej, najkrótszą drogą opuścić poduchę.

13. Bezwzględnie zabrania się:

- biegania między trampolinami, a także wskakiwania na trampoliny zajęte przez innych Korzystających,
- wskakiwania na poduchę powietrzną oraz do basenów z gąbkami głową do dołu, na ręce, brzuch lub na wyprostowane nogi,
- zakopywania w basenach z gąbkami,
- wieszania na siatkach nie przeznaczonych do tego typu aktywności fizycznej,
- wspinania na skośne trampoliny po padach (osłonkach).

14. Korzystający z trampolin lub innych urządzeń w Strefie winien pozostawić w szatni wszelkie niebezpieczne przedmioty tj.:

- zegarek,
- biżuterię,
- okulary,
- zawartość kieszeni,
- ubranie zawierające elementy metalowe lub ostre.